



ANNA
TURA

B E T T E À C A R D E



INGRÉDIENTS ACTIFS :

La bette à carde est particulièrement riche en provitamine A ou bêta-carotène : cette vitamine est essentielle pour la peau, les tissus et la vue. La bette carde apporte une grande quantité de magnésium et de fer, deux substances nécessaires à une bonne alimentation et qui font souvent défaut, particulièrement chez les femmes, les enfants et les adolescents.

CARACTÉRISTIQUES :

La bette à carde, également connue comme beta vulgaris cyclachenopodiacee, est une variété de betterave provenant de la région méditerranéenne. Elle appartient à la famille des Chenopodacee, la même famille que les épinards.

LE SAVIEZ-VOUS?

En 420 après J.C., la bette à carde apparaît dans certains écrits grecs sous le nom de « beta ». Au XV^e siècle, la culture de la bette à carde est désormais répandue au niveau européen, particulièrement dans les monastères. Elle a initialement été cultivée pour ses feuilles, mais plus tard les gens ont commencé à manger aussi sa racine, plus particulièrement la variété rouge.

CONSEILS DU CHEF :

*Le produit, cuit et préservé au naturel, conditionné dans un emballage convenable, peut être immédiatement consommé après ouverture du contenant ; et assaisonné avec de l'huile d'olive extra vierge, du sel et du citron ; sinon, on peut le faire revenir avec du bacon, de l'huile d'olive extra vierge, de l'ail et du sel.
Bon appétit !!!*



BETTE À CARDE
NATURE
300 g



8 054934 420313



Produit par : GESTIONE SERVIZI INTEGRATI srl
Fabrique Via E. Amaldi, 12 - 00015 Monterotondo (Z.I.) Rome



Spécification / Bette à carde

Valeurs Nutritionnelles pour 100 g de bette à carde

ÉNERGIE (calories)	18 kcal / 74 kJ
Partie comestible	100
Eau	92,2
Protéines	1,5
Graisses	0,1
Graisses saturées	0,02
Glucides	2,1

Sucres	2,1
Fibres	1,4
Sel (mg)	8
Calcium (mg)	64
Fer (mg)	0,8
Vitamine A (µg)	237
Vitamine C (mg)	5

Valeurs établies sur la base des données de composition nutritionnelle des aliments tirées de:

CREA
Centro di ricerca Alimenti e Nutrizione

Page web:
<https://www.crea.gov.it/alimenti-e-nutrizione>

Page web:
<https://www.alimentinutrizione.it>

INGRÉDIENTS	Bette à carde nature: bette à carde fraîche sans aromatisants ni agents conservateurs ou gaz protecteurs. Bette à carde MAP : bette à carde fraîche sans aromatisants ni agents conservateurs. Bette à carde sautée MAP : bette à carde fraîche avec de l'ail, de l'huile d'olive vierge extra et du piment fort.
PROPRIÉTÉS ORGANOLEPTIQUES	Couleur : verte. Odeur : caractéristique. Consistance : compacte, comparable à celle du produit frais. Saveur : comparable à celle du produit frais.
DURÉE DE CONSERVATION	Bette à carde nature : produit comestible à consommer dans les 12 jours. Bette à carde MAP : produit comestible à consommer dans les 30 jours. Bette à carde sautée MAP : produit comestible à consommer dans les 30 jours (date d'expiration imprimée sur l'emballage)
PROCÉDÉ DE PRODUCTION	Spécialité classée V ^e gamme (produits au naturel). Bette à carde de grande qualité soigneusement sélectionnée. La préparation exclusive et le procédé de cuisson assurent la maintenance des propriétés organiques et nutritionnelles. La bette à carde est intégralement traitée dans des zones d'hygiène contrôlée conformément aux réglementations décrites dans le programme d'autocontrôle HACCP appliqué sur le site de production. Les normes IFS (International Food Standard) sont appliquées durant le processus de production.
CONSERVATION	Le produit doit être conservé au froid, entre 0°C et 4°C. Le produit doit être consommé dans les 24/48 heures après ouverture. Il est recommandé de respecter la chaîne du froid.
PRÉPARATION	Telle quelle : ouvrez le récipient et assaisonnez au goût. Sautée : versez le contenu du paquet dans une casserole et réchauffez le produit à feu doux pendant 2 à 4 minutes puis assaisonnez au choix avant de servir. Microondes : après avoir retiré le plastique alimentaire, mettez le paquet directement dans le four à microondes et chauffez à puissance moyenne (750W) pendant 2 minutes.
ORIGINE DE L'INGRÉDIENT PRINCIPAL	Italie et / ou autre pays de la CE.
AUTRE MATIÈRE VÉGÉTALE	≤ 2%
ALLERGÈNES	Le produit ne contient pas d'allergènes et respecte la directive Européenne CE 2003/89 du 10-11-03 et les modifications successives relatives aux allergènes ainsi que le Règlement (UE) 1169/2011 et ses modifications et intégrations suivantes. D'éventuelles contaminations croisées sont signalées sur l'étiquette.
EMBALLAGE	Produit nature : COPOLYMÈRE DE POLYPROPYLENE TRANSPARENT ET FILM PLASTIQUE ANTIBUÉE. Produit MAP : EMBALLAGE PP-EVOH-PP TRANSPARENT ET FILM PLASTIQUE ANTIBUÉE. Déclaration d'autorisation d'entrer en contact avec les denrées alimentaires (D.M. 21/3/1973 et modifications successives). D.Lgs. 142/2006-article 226 section 4; Registre CEE 2004.1935 CEE; Directive CEE 2002/72-CEE et amendements successifs ; Directive CEE 1994/62 - CEE. Règlement (UE) 2015/174, de la Commission du 5/02/2015, modifiant ou rectifiant le Règlement UE 10/2011.
INFORMATION MICROBIOLOGIQUE	Absence de Listeria monocytogènes UFC/25 conformément à la réglementation européenne (CE) n. 2073/2005 et ses modifications et intégrations suivantes.